

יום שני 23 מרץ 2009
יום שני כ"ז אדר תשס"ט



אילנה לב-ארי
ILANA LEV-ARI
WWW.ILANA-7.CO.IL

יום ראשון 09 ינואר 2005

בע'ה
שעור מס' - 1

הנושא – ציפייה

הציפייה = אכזבה , צער, יגון , כאב וכו'... .
ציפייה – היא אנרגיה שלילית , הסוגרת על שערך בגורליות .
היה פתוח לקבל , כל שנייה בחיך , כפי שהיא , בטוב וברע ,
וראה , ללא התרעה , הכל יסתדר כפי שצריך לך ולטובתך.
שאף להגיע למצב , ללא ציפייה מהסביבה ומהחיים , וראה ,
זה פלא הכל יסתדר לך.

אוהבת ומברכת

אילנה

עבודה :- בבקשה לתרגל למשך יממה ולתעד כל חשיבה ועשייה .

לשלוח אלי ב- "צור קשר " או לפורום ההדרכה .

אעזור לכם להתמקד ולבחור בנכון .



אשרי המבין והפתוח לקבל
אוהבת ומברכת

אילנה לב-ארי בת חביבה