

יום שני 23 מרץ 2009
יום שני כ"ז אדר תשס"ט



אילנה לב-ארי
ILANA LEV-ARI
WWW.ILANA-7.CO.IL

יום חמישי 27 דצמבר 2007

27/12/2007

שעור מס' 11 –
ההבדל והמשמעויות בין דאגה לאכפתיות .

דאגה ומשמעותה האמיתית .

דאגה , תוצר של פחד ואימה מהבלטי ידוע , דהינו :
האדם נכנס מיד למצב גוננות , מפני שלדעתו הוא יכול לגונן על "החשוב" לו .
אז מתחיל כל הבלגן של שפיטה לא נכונה , הרהוריי מדמיון האדם , מסכנות שליליות ,
החלטות שליליות ומוטעות , בחירות שליליות ומוטעות .

כל זה בעצם

רגש שלילי .

האכפתיות ומשמעותה האמיתית .

האכפתיות , תוצר של ראייה חיצונית המעורבת ברגש חיובי מפני שהוא לא ישיר , דהינו :
האדם יביט בסיטואציה בצורה חיצונית ללא מעורבות אישית בצורה קרה לחלוטין ,
אז תכשף ממולו כל התמונה במלואה ללא חסר בדברים .
כתוצאה מכך האדם ימצא את עצמו מדריך ומובל בנכון את האחר ומדגיש שכך הוא רואה את הדברים
ושעל האחר לבחור את בחירתו .

חשוב להבין .

על האדם להבין לא לחצות את הגבול בין דאגה לאכפתיות ולהשאיר את הגבול הזה בקו אדום .
חציית הגבול הזה תגרום להתערבות בחייו של האחר וזה באיסור מוחלט מפני שזו הדירה לפרטיות
ולגילגול הנשמה של האחר .

אשרי האדם המבין ופתוח לקבל

אוהבת אותכן/ם

אילנה לב-ארי בת חביבה

תם ולא נשלם .



אשרי המבין והפתוח לקבל
אוהבת ומברכת



אילנה לב-ארי בת חביבה