

ש.ב. בנושא איפוק ושליטה עצמית

במטרה לזכות בחיים טובים ומאושרים, מלאים בשמחה, נחת ושלווה אדם חייב להיצמד לעקרונות הדרך המבוססים על כבוד, הערכה, פרגון, הבנה ואמון ולהיות עקבי בהם, במיוחד כאשר הוא נמצא בחיפוש אחר בן זוג ו/או בניית בית. עקרונות בסיס אלה מנחים את האדם בראיית הנכון ומראים לו היכן הוא טועה.

עקרונות אלה אינם ניתנים להזזה ולכן נמצאים מעל חוקי האדם. באם יופר אחד מהם, תופר ההרמוניה של הבית, של החיים.

לכן, בהגיענו לבחור בן/זוג ראשית יש להבין ולהאמין בעובדות חיים אלה ולבסס אותם בתוכנו. לאחר שהבנו שמדובר בבסיס אמיתי ואיתן לחיים טובים, עלינו לבחור חבר לחיים שחי עפ"י אמת זו או לחילופין מוכן מתוך כוונה אמיתית וכנה לאמץ אותם אל חיו. יש להיות ערניים למילים אשר יוצאות מפי האדם האחר המשקפות את כוונותיו האמיתיות וכמו כן לשפת גופו המשקפת את הלך מחשבותיו. עלינו להיות עובדתיים, מציאותיים ואמיתיים עם עצמנו ועם האדם האחר ולחתוך קשר במידה וכבר בבסיס אין התאמה. אדם שמוותר על עקרונותיו למען האחר, מוותר למעשה על האישיות שלו. בנייה ללא בסיס טוב וחזק לא תשרוד את מהלומות החיים.

אישה היא כמו פרח שזקוק למים. אם בן הזוג לא יידע להזין אותה היא לא תשרוד ובהמשך גם הקשר לא. קשר זה לא מגע אלא הבנה עמוקה של האחר מה הוא עושה, מה הוא חושב, מה הוא צריך. חיי נישואין ובכלל החיים, נבנים מהבוקר ממצב עיירות. אם נהיה בשליטה עצמית החל משלב זה כך יימשך יומנו ובאופן עקבי כך יימשכו חיינו.

במשפחה אמיתית אשר מתנהלת בדרך הנכונה, יש לדבר פתוח, לומר תמיד את מה שחושבים/מרגישים בגישה הנכונה (מתוך שליטה עצמית) ולהישאר נקיים מבפנים. מצב אחר, של הדחקה/איפוק, עשוי להוביל להחמרת המצב בשלב מאוחר יותר.

יש לדעת לכבד את האחר ולא להפגין כלפיו נימוס - אדם שמכבד אותך לעולם לא יפגע בך אלא להפך יוקיר אותך. לעומת זאת, אדם שמפגין נימוס כלפיך הוא אדם מאופק. יכול להיות מנומס ובין רגע להתפרץ עליך.

שליטה נכונה היא מתוך הבנה. כעס נאגר הוא ביטוי לאיפוק.

כאמור, כאשר רוצים לבנות בית עפ"י דרך האמת יש לבסס חוקי בית, מנהגי בית ומוסכמות בית. אין לנסות לשנות אותם אלא להיות עקבי בהם ויהי מה. הפרתם תביא להפרת ההרמוניה והשלווה של הבית.